

FICHE ÉCOCONSEIL

Quand écoÉNERGIE rime avec économies...

Liens rapides

Suivre le guide!

Les surfaces de cuisson
et les fours

Les lave-linge et les sèche-
linge

Les lave-vaisselle

Les autres appareils

Des conseils pour l'utilisation des électroménagers

Les électroménagers peuvent être très énergivores. Voici comment réduire la consommation d'énergie de bien des électroménagers... sans frais.

Suivre le guide!

Les manuels du propriétaire des appareils électroménagers sont souvent la meilleure source d'information : ils contiennent des conseils qui permettent d'utiliser le plus efficacement les appareils et de prolonger leur vie utile.

Les surfaces de cuisson et les fours

- Préférer les petits appareils (four à micro-ondes, mijoteuse, bouilloire électrique, four grille-pain) à la cuisinière, autant que possible.
- Utiliser des couvercles bien adaptés à la taille des casseroles, et des casseroles bien adaptées à la taille des éléments de cuisson.
- S'assurer que le fond des casseroles n'est pas bosselé ni égratigné : lorsque le fond de la casserole est pleinement en contact avec l'élément de cuisson, la cuisson des aliments demande moins d'énergie et les aliments cuisent mieux et plus rapidement.
- Garder les cuvettes ramasse-gouttes des éléments à serpentin propres.
- Lancer l'autonettoyage du four après l'avoir utilisé, lorsqu'il est encore chaud (il faut alors moins d'énergie qu'à partir d'un four froid).

But et sommaire

On peut réduire le coût d'utilisation de bien des électroménagers en prenant quelques simples mesures et en suivant ces conseils pratiques.

Dans cette fiche, on présente des **moyens** de réduire la consommation énergétique des électroménagers et de **prolonger leur vie utile**.

- Éviter de préchauffer le four et garder la porte du four fermée durant la cuisson (sauf lorsqu'on utilise le gril).
- Pour voir les aliments qui cuisent, regarder par le hublot : en moyenne, 20 % de la chaleur s'échappe du four chaque fois qu'on en ouvre la porte.
- S'assurer que les joints d'étanchéité sont propres et bien ajustés. Pour vérifier s'ils le sont, refermer la porte du four sur une feuille de papier. Si la feuille reste bien en place, les joints sont étanches; si la feuille glisse facilement, il faut les remplacer. Bien entendu, ce test doit être effectué lorsque le four est froid.

Les lave-linge et les sèche-linge

- Attendre d'avoir une brassée complète avant de faire un lavage ou un séchage.
- Laver à l'eau froide autant que possible. Il existe des détergents formulés pour le lavage en eau froide. Des études ont montré que les vêtements lavés à l'eau froide sont aussi propres que les vêtements lavés à l'eau tiède. En lavant à l'eau froide, on économise sur les coûts du chauffage de l'eau.
- Choisir un cycle d'essorage à haute vitesse afin d'extraire un maximum d'eau des vêtements et de réduire ainsi la durée du séchage.
- Faire sécher les vêtements à l'extérieur autant que possible : cela permet d'économiser l'énergie et donne aux vêtements une bonne odeur d'air frais.
- Nettoyer le filtre à charpie du sèche-linge après chaque utilisation afin d'assurer une bonne circulation d'air autour des vêtements : lorsque l'air circule moins bien, il faut plus temps et d'énergie pour sécher les vêtements.
- Utiliser l'humidistat (réglage « moins sec ») du sèche-linge afin d'éviter de trop sécher les vêtements, ce qui gaspille l'énergie et entraîne la formation de plis et l'usure prématurée des vêtements.
- Retirer rapidement les vêtements du sèche-linge et les plier ou les suspendre aussitôt pour éviter la formation de plis et, donc, la nécessité de recourir au fer à repasser.

Les réfrigérateurs et les congélateurs

- Régler le réfrigérateur et le congélateur aux températures recommandées par l'Office de l'efficacité énergétique de Ressources naturelles Canada : 3,3 °C (38 °F) pour le réfrigérateur et -18 °C (0 °F) pour le congélateur. Le Centre des ressources énergétiques distribue gratuitement des thermomètres : procurez-vous-en un, placez-le dans le frigo ou le congélateur pour contrôler la température et l'ajuster au besoin.
- Dégivrer un congélateur à dégivrage manuel lorsque la couverture de glace atteint 5 mm (la largeur d'un crayon).
- Éviter d'utiliser le four à micro-ondes pour décongeler les aliments. Si le temps le permet, mieux vaut laisser les aliments décongeler au réfrigérateur plutôt que sur le comptoir (question de sécurité alimentaire), sans compter qu'on peut ainsi récupérer le froid des aliments congelés pour refroidir l'air du réfrigérateur.
- Le meilleur moyen de garder le réfrigérateur froid est d'en garder la porte fermée. Mieux vaut donc l'ouvrir le moins longtemps possible.

- Éviter de faire « travailler » le congélateur plus que nécessaire : éviter de le placer près d'une source de chaleur (radiateur, bouche d'air chaud, lave-linge, sèche-linge, appareil de chauffage...).
- Vérifier le joint d'étanchéité du congélateur et du réfrigérateur. Pour ce faire, fermer la porte sur une feuille de papier et tirer sur la feuille. Si la feuille glisse ou est facile à retirer, il faut changer la porte ou remplacer le joint. Faire plusieurs essais à différents endroits de la porte.

Le lave-vaisselle

- Utiliser le cycle de séchage à l'air (sans chaleur) du lave-vaisselle ou choisir le réglage « économique ».
- Ne lancer le cycle de lavage que lorsque le lave-vaisselle est rempli à pleine capacité.

Les autres appareils

L'aspirateur

Vider ou remplacer le sac régulièrement. L'aspirateur force davantage lorsque le sac est trop plein. Les aspirateurs sans sac doivent être vidés avant que le contenu atteigne la limite de remplissage.

Les appareils électroniques

- Mettre un terme aux pertes d'énergie en mode de veille. De nombreux appareils électriques tels que les imprimantes, les numériseurs, les modems, les téléviseurs, les décodeurs et les lecteurs de DVD consomment de l'énergie lorsqu'ils sont en mode de veille.
- Débrancher ces appareils lorsqu'ils ne sont pas utilisés ou les brancher dans une multiprise avec interrupteur afin de les éteindre complètement pendant la nuit ou les absences prolongées.
- Un adaptateur de courant branché consomme au moins un watt d'électricité en tout temps; un téléviseur haute définition peut consommer plus de 10 watts d'électricité même lorsqu'il n'est pas allumé et les décodeurs ont une consommation de 20 watts.

Cette fiche écoconseil est une publication du Centre des solutions énergétiques.

Pour toute question ou tout commentaire, veuillez communiquer avec le Centre des solutions énergétiques :

Téléphone :
867-393-7063 (à Whitehorse) ou
1-800-661-0408, poste 7063 (ailleurs au Yukon)

Adresse postale :
Case postale 2703 (EMR-206) Whitehorse
(Yukon) Y1A 2C6

Site Web : www.esc.gov.yk.ca